

PROGRAMME DE FORMATION B ET FORMATION INITIALE A.A.C

ETAPE DE SYNTHESE 1 :

Maîtriser la voiture à allure lente ou modérée, le trafic étant faible ou nul

- a) Connaître les principaux organes de la voiture, les principales commandes et le tableau de bord.
- b) S'installer au poste de conduite.
- c) Regarder autour de soi.
- d) Agir sans mettre en danger les autres ni soi-même.
- e) Avertir les autres usagers.
- f) Démarrer et s'arrêter.
- g) Tenir et tourner le volant.
- h) utiliser la boîte de vitesse
- i) Diriger la voiture, en avant et en arrière, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire

ETAPE DE SYNTHESE 3 :

Circuler dans des conditions normales sur route et en agglomération

- a) Évaluer les distances et les vitesses.
- b) Évaluer les distances d'arrêt.
- c) Tenir compte du gabarit de la voiture
- d) s'arrêter, stationner.
- e) Croiser, dépasser, être dépassé
- f) Passer un virage
- g) Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers.
- h) Suivre un itinéraire.
- i) Avoir des notions sur les effets de l'alcool.



ETAPE DE SYNTHESE 2 :

Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction

- a) Connaître les principales règles de circulation ainsi que la signalisation.
- b) Tenir compte de la signalisation verticale et horizontale.
- c) Rechercher les indices inutiles
- d) Utiliser toutes les commandes.
- e) Adapter sa vitesse aux situations.
- f) Choisir la voie de circulation.
- g) Maintenir les distances de sécurité.
- h) Franchir les différents types d'intersection et y changer de direction.

ETAPE DE SYNTHESE 4 :

Connaître les situations présentant des difficultés particulières

- a) S'insérer dans une circulation rapide.
- b) Conduire en agglomération, dans une circulation dense.
- c) Conduire dans une file de véhicules.
- d) Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite, notamment la nuit.
- e) Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite.
- f) Avoir des notions sur la conduite en montagne.
- g) Avoir des notions sur les effets de la fatigue.
- h) Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident.
- i) Avoir des notions concernant l'entretien et la dépannage de la voiture.
- j) Avoir des notions concernant les situations d'urgence.