

# Programme National de Formation à la Conduite (P.N.F.)



## A. DEVENIR AUTOMOBILISTE

### A 1. Vivre dans et avec l'automobile

- Le conducteur dans sa voiture
- Le conducteur et ses passagers
- Charger son véhicule et tracter une remorque
- L'entretien de la voiture

### A 2. Vivre avec les autres

- Partager l'espace selon des normes réglementaires ou habituelles:
- Les règles formelles et informelles
- Les particularités des autres usagers

## B. GÉRER SON DÉPLACEMENT

### B 1. La maîtrise du véhicule

- Le temps de réaction
- Utiliser une voiture

### B 2. S'adapter aux situations

- S'insérer dans la circulation ou en sortir
- S'arrêter ou stationner
- Les rues
- La route
- L'autoroute

### B 3. Préparer et organiser son parcours

- Les trajets fréquents
- Les longs trajets

## C. LES ÉTATS DÉGRADÉS DU SYSTEME

### C 1. Anticiper et prévenir les risques

- L'état physiologique et psychologique du conducteur
- Le véhicule
- L'environnement

### C 2. Faire face aux risques dans des situations d'urgence

- Parer aux défaillances du véhicule
- Parer aux défaillances du système homme-véhicule-environnement

### C 3. Comportement en cas d'accident

- En cas d'accident matériel ou corporel que l'on soit impliqué ou non
- En cas d'accident matériel
- En cas d'accident corporel

## D. COMPRENDRE LE PHÉNOMÈNE AUTOMOBILE

### D 1. Les aspects physiologiques, psychologiques et sociologiques

- Les fonctions sensori-motrices
- Les états affectifs
- Les fonctions cognitives
- L'ergonomie de la conduite
- La psychopédagogie de la conduite
- Conduite et attitudes
- Conduite et vie quotidienne

### D 2. Les aspects techniques et dynamiques

- Notions sur le fonctionnement d'une voiture
- La vitesse
- La dynamique
- L'évolution technologique
- La régulation du trafic

### D 3. Les aspects relatifs à la santé publique et à l'écologie

- Les dimensions sociales de l'insécurité routière
- Les nuisances
- Les principales mesures de prévention

### D 4. Les aspects juridiques

- Au niveau national
- au niveau international

### D 5. Les aspects économiques

- L'économie individuelle
- L'économie sociale.